

МЕНЮ**Столовая гимназии №10 (пришкольный лагерь)****на 24 Марта 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша ячневая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	9-65	5.34	6.95	29.23	197
Творожок в промышленной упаковке	100/шт	34-10	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	1-86	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	1-40	2.16	0.73	14.44	75
		47-01	17	13	63	426
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	9-41	1.85	5.57	8.03	94
Филе цыплят запечённое	090	59-54	21.94	18.01	0.85	273
Каша гречневая вязкая	150	7-60	4.51	5.53	22.13	158
Компот из сухофруктов (изюма)	200	4-99	0.46	0	26.53	105
Батон	022	1-01	1.58	0.54	10.58	54.56
Хлеб целебный ржаной	020	1-44	1.42	0.24	10.2	44
		83-99	32	30	78	729
Полдник						
Нектар в ассортименте	200	14-00	0.6	0	34	132
Сдоба выборгская	050	3-38	3.35	2.28	28.53	151
		17-38	4	2	63	283
Всего по меню:		148-38	52	45	204	1438

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

с.ф.